

Согласовано

Заведующая  
Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
(А.Т. Никитина/



# МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

с 7 до 11 лет

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|-----------------------------------------|
|                               |                     |                                    |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                         |
| Обед                          |                     |                                    |        |               |                   |         |                  |                                         |
| 2013                          | 58                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 80     | 4,72          | 1,95              | 3,72    | 10,42            | 87,00                                   |
| 1996                          | 181                 | УХА РЫБАЦКАЯ                       | 250/50 | 30,72         | 9,30              | 7,20    | 10,40            | 144,00                                  |
| 2020,20<br>21                 | 54-9м               | МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ          | 250    | 60,30         | 12,70             | 14,30   | 34,70            | 318,00                                  |
| 2013                          | 518                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 200    | 9,40          | 0,50              | 0,00    | 34,00            | 138,00                                  |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40     | 3,30          | 0,74              | 0,37    | 16,37            | 77,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 40     | 3,35          | 0,94              | 0,56    | 14,25            | 69,00                                   |
| Итого                         |                     |                                    |        | 111,79        | 26,13             | 26,15   | 120,14           | 833,00                                  |
| Всего                         |                     |                                    |        | 111,79        | 26,13             | 26,15   | 120,14           | 833,00                                  |

Диетсестра М Н.П. Мягих

Повар Князе А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАOU Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ  
Заведующая  
А.Г. Никитина/



## МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

с 12 лет и старше

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                 | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                    |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Обед                          |                     |                                    |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2013                          | 58                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ | 100    | 7,25          | 2,68              | 5,15    | 14,42            | 114,33                                   |
| 1996                          | 181                 | УХА РЫБАЦКАЯ                       | 250/50 | 29,80         | 9,70              | 7,51    | 10,85            | 150,22                                   |
| 2020,20<br>21                 | 54-9м               | МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ          | 250    | 62,93         | 13,63             | 15,35   | 37,24            | 341,31                                   |
| 2013                          | 518                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                       | 200    | 7,60          | 0,50              | 0,00    | 34,00            | 138,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                     | 40     | 3,37          | 0,76              | 0,38    | 16,72            | 77,00                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                        | 40     | 3,37          | 0,86              | 0,48    | 14,35            | 65,55                                    |
| Итого                         |                     |                                    |        | 114,32        | 28,13             | 28,87   | 127,58           | 886,41                                   |
| Всего                         |                     |                                    |        | 114,32        | 28,13             | 28,87   | 127,58           | 886,41                                   |

Диетсестра

*М*

Н.П. Мягих

Повар

*Князева*

А.С. Князева

Согласовано

Заведующая  
Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Борсихинская СОШ  
А.Г. Никитина/



# МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

## СВО 5-11 класс завтрак-обед

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                    | Выход  | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------------------------|--------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                       |        |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2004                          | 96                  | МАСЛО СЛИВОЧНОЕ<br>( ПОРЦИЯМИ)        | 20     | 25,20         | 0,40              | 14,60   | 0,20             | 134,00                                   |
| 2013                          | 570                 | СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ                    | 80     | 39,00         | 7,50              | 2,40    | 50,50            | 254,00                                   |
| 2013                          | 164                 | СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ                 | 250    | 18,59         | 6,44              | 6,00    | 21,34            | 165,66                                   |
| 2004                          | 685                 | ЧАЙ С САХАРОМ                         | 200    | 1,11          | 0,19              | 0,00    | 12,03            | 48,85                                    |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 20     | 1,78          | 0,50              | 0,30    | 7,60             | 34,00                                    |
| Итого                         |                     |                                       |        | 85,68         | 15,03             | 23,30   | 91,67            | 636,51                                   |
| Обед                          |                     |                                       |        |               |                   |         |                  |                                          |
| 2013                          | 58                  | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ<br>ГОРОШКОМ | 100    | 7,13          | 2,60              | 5,00    | 14,00            | 111,00                                   |
| 1996                          | 181                 | УХА РЫБАЦКАЯ                          | 250/50 | 29,95         | 9,30              | 7,20    | 10,40            | 144,00                                   |
| 2020,20<br>21                 | 54-9м               | МЯСО,ТУШЕНОЕ С КАРТОФЕЛЕМ             | 250    | 58,83         | 12,70             | 14,30   | 34,70            | 318,00                                   |
| 2013                          | 518                 | СОК ЯБЛОЧНЫЙ                          | 200    | 7,60          | 0,50              | 0,00    | 34,00            | 138,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                        | 60     | 5,34          | 1,20              | 0,60    | 26,40            | 116,00                                   |
|                               |                     | ХЛЕБ РЖАНОЙ                           | 40     | 3,56          | 0,90              | 0,50    | 15,10            | 69,00                                    |
| Итого                         |                     |                                       |        | 112,41        | 27,20             | 27,60   | 134,60           | 896,00                                   |
| Всего                         |                     |                                       |        | 198,09        | 42,23             | 50,90   | 226,27           | 1 532,51                                 |

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева

Согласовано

Филиал МАОУ Сорокинской СОШ №3 Ворсихинская СОШ

Заведующая

И.П. Никитина/

## МЕНЮ

4 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс 40,10 завтрак

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда  | Выход | Цена,<br>руб. | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|---------------------|-------|---------------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                     |       |               | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                     |       |               |                   |         |                  |                                          |
| 2006                          | 458                 | ФРУКТ ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ | 150   | 22,97         | 0,40              | 0,40    | 15,20            | 114,00                                   |
| Итого                         |                     |                     |       | 22,97         | 0,40              | 0,40    | 15,20            | 114,00                                   |
| Всего                         |                     |                     |       | 22,97         | 0,40              | 0,40    | 15,20            | 114,00                                   |

Диетсестра Н.П. Мягих

Повар А.С. Князева